

# ZUM AUFWÄRMEN:

## Gruppe I

Die Menschen von heute sind schüchtern und sprechen nicht so gern über Themen wie Liebe, Trennung, Sex. Das führt dazu, dass sie nicht so offen und verständnisvoll sind. Doch irgendwie muss man sich über diese Inhalte informieren...

**Man kann zum Beispiel solche Informationen bekommen, wenn man Zeitungen liest.**

Bitte schaut euch das Material an und beantwortet anschließend die Fragen.

1. Wie oft behandeln Zeitungen Tabuthemen wie Liebe, Sex und Trennungen?
2. Welche Vorteile hat die Veröffentlichung von Artikeln über diese Themen in Zeitungen?
3. Wie reagieren die Leser\*innen darauf?
4. Welche Erfahrungen habt ihr mit dem Lesen von Artikeln über Tabuthemen? Gibt es solche in eurer Heimat?



## Inhalt

„Macht, was ihr wollt, aber bitte achtet darauf, ob ihr es wollt“ ..... 5  
Ein Gespräch darüber, was den Beginn der Sexualität ausmacht und wie verzerrt manche Medien über Pornografie und Jugend berichten

---

### I. Kapitel: Sex ist toll

---

I love it ..... 12  
Die meisten Menschen macht Sex ziemlich happy.  
Eine Reise durchs Land auf der Suche nach dem einen

Alles im Fluss ..... 16  
Die 68er haben so manche Schlacht geschlagen – auch für ein freieres Liebesleben. Ganz schön für uns



„Wenn ich in Versuchung gerate, hilft tatsächlich Beten“ ..... 20  
Warum ein angehender junger Pfarrer nur zu gern entsagt

---

### II. Kapitel: Sex ist kompliziert

---

Zieh' dir mal was über ..... 25  
Schwul oder hetero: Wer ein Kondom trägt, zeigt Verantwortungsgefühl

So viel ist mal sicher ..... 26  
Unser Centerfold zeigt die Verhütungsmethoden und wie sicher sie sind

Eine tolle Frau, dieser Mann ..... 28  
Andrej Pejic modelt erfolgreich als Frau und als Mann

Was du schon immer über Sex wissen wolltest ... ..... 30  
Wenn es um Aufklärung geht, wird die Sache kompliziert.  
Ein Überblick darüber, wer euch was erzählt

Hungernde Herzen ..... 32  
Eine englische Bloggerin hält den Sexismus der Konsumwelt nicht mehr aus und schreibt dagegen an



„Ich muss mich täglich verleugnen“ ..... 33  
Ein Interview mit jemandem, den es eigentlich gar nicht gibt:  
einem schwulen Fußballbundesligaspieler

Das macht mich krank ..... 36  
Das HPV-Virus kann für Frauen zum tödlichen Problem werden

---

### III. Kapitel: Sex kann wehtun

---

„Nach der letzten Kugel ist es nicht vorbei“ ..... 38  
Ein Gespräch über Sex als Mittel des Krieges

Die Auserwählten ..... 39  
In Südafrika werden lesbische Frauen vergewaltigt, um sie „auf den rechten Weg zu bringen“. Nun fangen sie an, sich zu wehren

Ein Königreich verschwindet ..... 43  
Warum Swasiland die höchste Aids-Rate der Welt hat

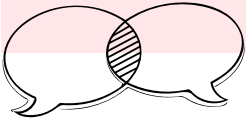
Gegen den Strich ..... 44  
Eigentlich sollte die Legalisierung der Prostitution den Frauen helfen. Leider aber profitieren zu wenige davon

Nie mehr die Kontrolle verlieren ..... 46  
Wie ein Mann, der als Junge missbraucht wurde,  
zurück ins Leben findet

Sex, der es nicht ins Heft geschafft hat ..... 49

Hoi Polloi, Vorschau und Impressum ..... 50





# ZUM AUFWÄRMEN:

## Gruppe II

Die Menschen von heute sind schüchtern und sprechen nicht so gern über Themen wie Liebe, Trennung, Sex. Das führt dazu, dass sie nicht so offen und verständnisvoll sind. Doch irgendwie muss man sich über diese Inhalte informieren...

**Man kann zum Beispiel solche Informationen bekommen, wenn man sich kurze Videos auf YouTube anschaut.**

Bitte schaut euch das Material an und beantwortet anschließend die Fragen.

1. Wie oft behandeln Videos auf YouTube Tabuthemen wie Liebe, Sex und Trennungen?
2. Welche Vorteile hat die Veröffentlichung von solchen Videos??
3. Wie reagieren die Zuschauer\*innen darauf?
4. Welche Erfahrungen habt ihr mit dem Anschauen von solchen Videos? Gibt es solche in eurer Heimat?



ANGST vor dem ERSTEN MAL... 🧑🏻‍🦱 Hilla erklärt... 🧑🏻 | DIE WG  
70.367 Aufrufe · vor 2 Jahren



Hilla kennt ihr bestimmt noch aus der ersten Mädchen-WG. Heute studiert sie Medizin und ist hoffentlich schon bald als Frau Dr.



Der erste Kuss: Wie geht das? | Losgefragt | SWR PLUS  
34.178 Aufrufe · vor 2 Jahren



Und wann bin ich überhaupt bereit für den ersten Kuss? Wir klären all eure Fragen zum Thema "erster Kuss" mit Tik...

Untertitel



Anzeichen für den ersten Kuss

5 Kapitel ▾



Wie überwinde ich Liebeskummer?  
20.152 Aufrufe · vor 5 Monaten



In unserem Live Q&A haben wir eure Fragen zum Thema Liebeskummer beantwortet. Wenn du tiefer in das Thema einsteigen ...

Live Q&A  
mit Stefanie Stahl  
& Lukas Klaschinski

Stefanie  Stahl

58:23



# YouTube



**@Ana-Mariposa** vor 2 Monaten

Danke für das Video! Hilft mir bei meinem Liebeskummer nach toxischer Beziehung sehr weiter! ❤️



 1   Antworten

  • 1 Antwort



**@StefanieStahlDE** vor 1 Monat

Vielen Dank für dein Kommentar. Es freut uns sehr zu hören das dieses Video so hilfreich für dich ist! Wir wünschen dir weiterhin viel Kraft! Liebe Grüße, Benita vom Team Stefanie Stahl 🐞 🍷

 1  Antworten



**@danielahomeier7669** vor 3 Monaten

Perfekte Übermittlung der Problematik! Herzlichen Dank für eure Infos 🙌 Damit kann man gut arbeiten!

 1  Antworten



**@thats\_Clara** vor 7 Monaten

Danke Feli, ich bin 14 Jahre alt und ich finde es total toll und auch wichtig das mal jemand da so offen drüber redet. Alle gehen immer davon aus, dass man in dem Alter (meinem Alter) nicht mehr naiv ist und alles weiß aber es ist so toll von dir, dass du einem deine Geschichte erzählst. Ich werde auf jeden Fall auf deine erwähnten Sachen achten und versuchen von dir zu lernen, du bist eine so gute Hilfe. Danke ❤️❤️❤️ Ich bin dir sehr dankbar ❤️❤️❤️

 1293  Antworten

 12 Antworten



**@paulanerweissbier** vor 7 Monaten

Das ist ja unglaublich, wie manipulativ dieser Typ war.. Es tut mir so leid, dass du und auch unzählige andere Mädchen so etwas durchleben mussten und die Art, wie dein Exfreund mit dir geschrieben hat und das, was er dir angetan hat widert mich unglaublich an. All das zu hören gibt mir echt Gänsehaut vor Ekel, wie man so eine Person sein kann gegenüber einem jungen Mädchen.. unverständlich

 316  Antworten

 1 Antwort



**@maudadofangirl3597** vor 6 Jahren

dieser Moment wenn man das als Single schaut xD

 1910  Antworten

 51 Antworten



**@susanbresemann3837** vor 7 Jahren (bearbeitet)

Ich bin so aufgeregt morgen kommt er zu mir... Hoffentlich wird das dann was mit dem Kuss 🥰❤️

 323  Antworten

  • 12 Antworten



**@wildkatze1705** vor 1 Jahr

Danke für dieses sehr schöne und aussagekräftige Video... Ich kann alles nur eins zu eins bestätigen und ja, die Männerseele ist ein Mysterium für die Frau, ebenso wie umgekehrt 😊😊❤️

  Antworten

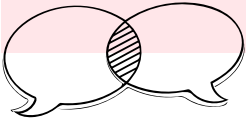


**@ziri\_18** vor 7 Jahren

WAAASSS SEIT WANN KÖNNEN DURCH SEX KINDER ENTSTEHEN? 😊😊😊😊😊😊

 612  Antworten





# ZUM AUFWÄRMEN:

## Gruppe III

Die Menschen von heute sind schüchtern und sprechen nicht so gern über Themen wie Liebe, Trennung, Sex. Das führt dazu, dass sie nicht so offen und verständnisvoll sind. Doch irgendwie muss man sich über diese Inhalte informieren...

**Man kann zum Beispiel solche Informationen bekommen, wenn man sich verschiedene Lieder anhört.**

Bitte schaut euch das Material an und beantwortet anschließend die Fragen.

1. Wie oft behandeln Lieder Tabuthemen wie Liebe, Sex und Trennungen?
2. Welche Vorteile hat die Veröffentlichung von solchen Liedern?
3. Wie reagieren die Hörer\*innen darauf?
4. Welche Erfahrungen habt ihr mit dem Hören von Liedern über Tabuthemen? Gibt es solche in eurer Heimat?

Single  
**Liebe ist...**  
Namika • Zaz • 2023 • 1 Song, 3 Min. 19 Sek.

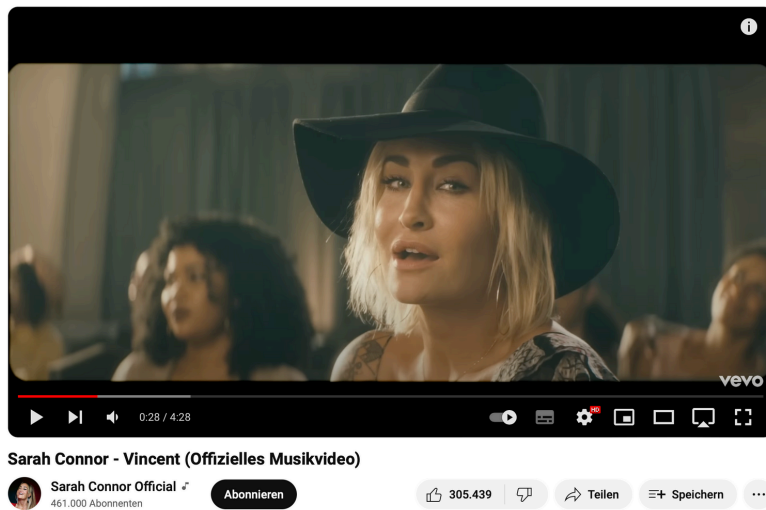
Wiedergaben: 6.721.404

| # | Titel                       | Wiedergaben | Dauer |
|---|-----------------------------|-------------|-------|
| 1 | Liebe ist...<br>Namika, Zaz | 6.721.404   | 3:19  |

Album  
**Liebeskummer lohnt sich nicht**  
Siw Malmkvist • 1983 • 16 Songs, 39 Min. 17 Sek.

Wiedergaben: 4.224.378

| # | Titel  | Wiedergaben | Dauer |
|---|--|-------------|-------|
| 1 | Liebeskummer Lohnt Sich Nicht<br>Siw Malmkvist | 4.224.378   | 2:28  |



### **Strophe 1:**

Vincent kriegt kein' hoch, wenn er an Mädchen denkt  
Er hat es oft versucht und sich echt angestrengt  
Alle seine Freunde spielen GTA  
Vincent taucht lieber ab und tanzt zu Beyoncé  
Er denkt nur an ihn, und an den Tag  
Als er ihn zum ersten Mal sah  
So cool stand er da, und Vincent war klar  
Dass das jetzt wohl Liebe war

### **Refrain:**

Mama, ich kann nicht mehr denken  
Ich glaub', ich hab' Fieber  
Ich glaube, ich will das nicht  
Mama, was soll ich jetzt machen?  
Ich glaub', ich muss sterben  
Was, wenn mein Herz zerbricht?  
Nein, mein Kind, das wird es nicht  
Und bitte glaub' mir, Schatz, du stirbst auch nicht  
Es ist nur Liebe, und da hilft keine Medizin, oh-oh  
Beim ersten Mal tut's richtig weh  
Doch auch das geht vorbei, du wirst schon sehen  
Es ist nur Liebe, und da hilft keine Medizin

### **Strophe 2:**

Linda war die Schönste, Ben 'n Football-Star  
Träume so groß, das perfekte Paar  
Hochzeit, Haus und Kind, alles durchgeplant  
Doch jetzt liegt sie wach, ob das schon alles war?  
Und sie denkt an ihn, und an die Zeit  
Als sie noch so verknallt waren  
Jetzt ist alles so ernst, und sie weiß nicht mehr  
Ob das wirklich Liebe war

...